



Gambaran Kemampuan Adaptasi Ibu Hamil Berbasis Teori Roy pada Ibu Hamil

Lailatul Magfiroh¹, Awatiful Azza² dan Siti Kholifah^{3*}

^{1,2,3} Universitas Muhammadiyah Jember, lailatulmagfiroh@gmail.com, awatiful.azza@unmuhjember.ac.id, Sitikholifah2@unmuhjember.ac.id

Abstrak: Kehamilan artinya proses yang alamiah, namun akan memberikan beberapa perubahan bagi seorang perempuan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan perubahan psikologi dengan kemampuan berbasis Teori Roy pada ibu hamil. Desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester 1 dengan jumlah sampel 60 responden dan diambil melalui teknik cluster random sampling. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji korelasi Spearman Rho. Hasil penelitian didapatkan kemampuan adaptasi dalam kategori adaptif sejumlah 40 (66,7%). Hasil analisis menunjukkan nilai signifikansi (p value) 0,000 dengan koefisien korelasi sebesar 0,508. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat gambaran kuat-kuat kemampuan adaptasi berbasis pada ibu hamil.

Katakunci: Ibu Hamil, Kemampuan Adaptasi, Teori Roy

DOI:

<https://doi.org/10.47134/phms.v2i1.68>

*Correspondensi: Siti Kholifah

Email: Sitikholifah2@unmuhjember.ac.id

Received: 03-09-2024

Accepted: 17-10-2024

Published: 24-11-2024



Copyright: © 2024 by the authors.

Submitted for open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license

(<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Abstract: *Pregnancy means a natural process, but it will provide several changes for a woman. The aim of this research is to analyze the relationship between psychological changes and abilities based on Roy's theory in pregnant women. Correlational analytical research design with a cross sectional approach. The population in this study was pregnant women in the first trimester with a sample size of 60 respondents and was taken using a cluster random sampling technique. The collected data was analyzed using the Spearman Rho correlation test. The research results showed that the adaptive capacity in the adaptive category was 40 (66.7%). The results of the analysis show a significance value (p value) of 0.000 with a correlation coefficient of 0.508. The conclusion of this research is that there is a strong picture of adaptive abilities based on pregnant women.*

Keywords: *Pregnant Women, Adaptability, Roy's Theory*

Pendahuluan

Kehamilan artinya proses yang alamiah, namun akan memberikan beberapa perubahan bagi seorang perempuan, perubahan ibu bisa mencakup aspek fisik, social, psikologis, budaya serta spiritual seorang perempuan (Rofiqoh et al., 2018). Salah satu perubahan psikologis pada masa kehamilan yaitu terjadinya perubahan sikap dan emosi dimana perubahan sikap ini wajar terjadi di trimester awal kehamilan, ini terjadi sebab adanya peningkatan hormone estrogen dan progesterone (Zakiyah, 2022)

World Health Organization (WHO) 2020 mencatat sebanyak 5.3% ibu hamil mengalami gejala depresi, 6.8% mengalami kecemasan, 2.4% mengalami ketidaknyamanan fisik, 2.6%

mengalami insomnia dan 0.9% mengalami Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) (Hamzah et al., 2022).

Adaptasi psikologi kehamilan trimester 1 pada saat ini sebagai calon ibu berupaya untuk dapat menerima kehamilannya, selain itu karena peningkatan hormone estrogen dan progesterone pada tubuh ibu hamil akan mempengaruhi perubahan fisik sehingga banyak ibu hamil merasakan kekecewaan, penolakan, kecemasan, dan kesedihan (Zakiyah, 2022).

Adaptasi psikologis merupakan proses dalam menghadapi tekanan atau stressor baik berasal dari dalam tubuh maupun dari luar tubuh (RI, 2021). Salah satu hal yang perlu diperhatikan yaitu perubahan yang terjadi pada psikologis ibu hamil (Nuigrahani, 2021). Hal tersebut perlu adanya proses adaptasi agar hal - hal yang dirasakan ibu hamil berkurang atau bahkan tidak ada (Muinawaroh et al., 2021). Maka dari itu, diperlukan adaptasi psikologis agar membantu ibu menjalani proses kehamilan (Hamzehpour, 2018)

Teori Roy mengungkapkan suatu mekanisme coping di dalam diri manusia yang diwujudkan dalam bentuk perilaku coping untuk mengatasi stimulus (stress) (Soltannezhad, 2020). Konsep diri yang dijelaskan oleh Roy merujuk pada kebutuhan integritas mental dengan cara berinteraksi dengan diri sendiri dan orang lain (Azza, 2019).

Berdasarkan pemaparan di atas, penelitian terkait kemampuan adaptasi pada ibu hamil khususnya menggunakan Teori Roy masih belum begitu banyak dilakukan (Lok, 2020). Maka dari itu, peneliti ingin melakukan penelitian tentang gambaran kemampuan adaptasi berbasis Teori Roy pada ibu hamil (Mansouri, 2019). Adapun hipotesis pada penelitian ini yaitu Ada hubungannya kemampuan adaptasi berbasis Teori Roy pada ibu hamil yang mana hasilnya nanti juga akan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya (Amanak, 2019).

Metode

Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional (Yildiz, 2021). Cross-sectional adalah satu rancangan studi yang menjelaskan terkait hubungan paparan dengan penyakit melalui pengamatan. Peneliti ingin mengetahui kemampuan adaptasi sebagai variabel independen.

Populasi, Sampel, Sampling

Populasi dalam penelitian ini menggunakan data ibu hamil di Desa Sukorambi dengan jumlah populasi 80 ibu hamil trimester 1. Sampel pada penelitian ini adalah sejumlah ibu hamil di Desa Sukorambi Jember yang diambil secara acak berdasarkan hasil perhitungan menggunakan rumus Slovin (Hajalimohammadi, 2020). Total sampel pada penelitian ini didasarkan pada formula Slovin sebanyak 68 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah probability sampling dengan menggunakan metode cluster random sampling, kemudian ditiru dengan teknik simple random sampling (Shariatpanahi, 2020). Penelitian ini dilaksanakan di Desa Sukorambi Jember. Penelitian ini dilaksanakan oleh peneliti 5 Mei – 3 Juni 2023.

Persetujuan Etik

Persetujuan Etik untuk penelitian ini sudah dilakukan oleh penulis dan telah melalui melalui persetujuan etik dari komisi etik penelitian kesehatan (KEPK) (Abdolahi, 2020). Hasil persetujuan etik yang diberikan oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember menyatakan telah menyetujui protokol penelitian terkait “Hubungan Perubahan Psikologi Dengan Kemampuan Adaptasi Ibu Hamil Berbasis Teori Roy Di Desa Sukorambi Jember” dan telah dikeluarkan surat keterangan lolos kaji etik dengan nomor 0203/KEPK/FIKES/XII/2023.

Hasil dan Pembahasan

Hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 5 Mei 2023 hingga 3 Juni 2023 data ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan diinterpretasikan pada tiap hasilnya tentang Gambaran kemampuan adaptasi ibu hamil berbasis Teori roy di Desa Sukorambi Jember

Data Demografi Ibu Hamil

Tabel 1 Data Demografi Karakteristik Ibu Hamil

Keterangan	Usia	Frekuensi(f)	Presentase(%)
Usia	15 – 20	8	13,3
	21-25	37	61,7
	26-30	12	20,0
	31-40	3	5,0
	Total	60	100
Usia Kehamilan	Trimester 1	9	15
	Trimester 2	21	35
	Trimester 3	30	50
	Total	60	100
Pendidikam	SD	12	20
	SMP	8	13,3
	SMA/SMK	37	61,7
	PT	3	5,0
	Total	60	100
Status Pekerjaan	Bekerja	12	20
	Tidak Bekerja	48	80
	Total	60	100
Tempat Periksa	Bidan	3	5,0
	Puskesmas	7	11,7
	Posyandu	50	83,3
	Total	60	100
Kemampuan Adaptif	Adaptif	40	66,7
	Mal Adaptif	20	33,3
	Total	60	100

Gambaran Kemampuan Adaptasi Ibu Hamil Berbasis Teori Roy Di Desa Sukorambi

Tabel 2 Gambaran Kemampuan Adaptasi Ibu Hamil Berbasis Teori Roy Di Desa Sukorambi Tahun 2023

Variabel	Koefisien korelasi	P value	Keterangan
Gambaran kemampuan adaptasi ibu hamil berbasis Teori Roy di Desa Sukorambi	0,508	0,000	Bernilai Kuat

Berdasarkan hasil uji statistik *Spearman rho* diketahui *P value* 0,000 dimana $\alpha \leq 0,005$ sehingga H_1 diterima, yang berarti menunjukkan gambaran kemampuan adaptasi ibu hamil berbasis Teori Roy bersifat kuat (Aghakhani, 2019).

Interpretasi Hasil Pembahasan

A. Kemampuan Adaptasi Pada Ibu Hamil Di Desa Sukorambi

Kemampuan adaptasi pada penelitian ini adalah suatu kemampuan penyesuaian diri terhadap perubahan akibat adanya kmasa kehamilan (Wang, 2020). Kemampuan adaptasi dibangun oleh *self-knowledge*, *self-acceptance*, *self-control*, dan *self-satisfaction*. Kemampuan adaptasi bertujuan untuk menghadapi tuntutan perubahan lingkungan, mengadapi tuntutan keadaan secara objektif dan rasional (Aini et al., 2021). Pada penelitian ini hasil akhir yang diharapkan adalah ibu hamil mampu melakukan adaptasi terhadap perubahan pada masa kehamilan (Salazar-Barajas, 2018). Sebagian besar ibu hamil memiliki kemampuan adaptasi adaptif yang artinya mampu untuk melakukan aktifitas mandiri, merasa masih berharga untuk keluarga dan merasa tidak ingin membebani keluarga terlalu banyak (Kavradim, 2020).

Merujuk pada hasil penelitian yang dilakukan Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologi Trimester 1 Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama (Azza & Suisilo, 2021) bahwa adaptasi psikologis yang adaptif ibu hamil terhadap sesama teman sebayanya tersebut dimana sebagian besar responden mengatakan bahwa mereka meluangkan waktu untuk bertukar pikiran dengan temannya, berbagi informasi, saling memberi semangat dan motivasi satu sama lain, saling menerima dan memberi bantuan dalam menyelesaikan masalah yang sedang di hadapinya (Hergül, 2021). Adaptasi pibu hamil dengan pendekatan teori *Calista Roy* mengatakan bahwa upaya telah dilakukan untuk mempertahankan dan meningkatkan kemampuan dan kekuatan selama kehamilan untuk beradaptasi dengan rangsangan yang lebih adaptif (Alimohammadi, 2018). Roy mengemukakan bahwa manusia sebagai sistem yang dapat beradaptasi meskipun dapat memerlukan waktu yang lama (Ursavaş, 2021). Sebagai suatu sistem yang dapat disesuaikan dengan diri saat kehamilan dapat digambarkan sebagai suatu unit dengan proses input, kontrol, *feedback processes* dan output atau hasil (Pardede, 2020)

Kemampuan adaptasi ibu hamil dalam penelitian ini sejalan dengan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil (Nugrahani, 2021) Model Adaptasi Roy hadir sebagai desain bahwa respon perilaku dapat dihubungkan dengan cara tiga rangsangan: fokal, kontekstual, dan residual; proses kontrol atau mekanisme koping

dapat diakses melalui sistem regulator dan kognator untuk individu, dan melalui stabilizer dan inovator subsistem untuk kelompok (Almasloukh, 2021). Tanggapan adaptif individu / kelompok, yang berfungsi untuk mempertahankan adaptasi individu dan perubahan lingkungan dan akhirnya meningkatkan kesehatan, kemudian dinilai dalam empat mode adaptif: fisiologis, identitas konsep diri-kelompok, fungsi peran, dan interdependensi (Ariani,) 2019

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran kemampuan adaptasi ibu hamil berbasis Teori Roy di Desa Sukorambi, kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar ibu hamil di Desa Sukorambi memiliki kemampuan adaptasi dalam kategori adaptif. Saran untuk pembaca adalah peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan implikasi terhadap pelayanan keperawatan, khususnya keperawatan komunitas dan keperawatan maternal. Dalam bidang keperawatan dan ilmu keperawatan, tujuan utama adalah memberikan informasi dan referensi terkait kemampuan adaptasi pada ibu hamil. Oleh karena itu, hasil penelitian ini bisa menjadi dasar data untuk penelitian selanjutnya terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi perubahan psikologis dengan kemampuan adaptasi pada ibu hamil. Peneliti berharap dapat menjadi referensi tentang pelayanan kesehatan pada ibu hamil yang dioptimalkan dengan memperkuat peran serta seluruh elemen masyarakat, salah satunya adalah kader agar dapat memperhatikan psikologis ibu hamil dalam memberikan asuhan kehamilan yang komprehensif. Selain itu, tenaga kesehatan, khususnya bidan, dapat terus memberikan dukungan sehingga ibu hamil senang karena mendapat perhatian.

Daftar Pustaka

- Abdolahi, M. (2020). The Effect of an Educational Plan Based on the Roy Adaptation Model for Fatigue and Activities of Daily Living of Patients with Heart Failure Disease. *Ethiopian Journal of Health Sciences*, 30(4), 559–566. <https://doi.org/10.4314/ejhs.v30i4.11>
- Aghakhani, N. (2019). The effect of roy's adaptation model-based care plan on the severity of depression, anxiety and stress in hospitalized patients with colorectal cancer. *HAYAT*, 25(2), 208–219.
- Aini, N. N., Indriyani, D., & Adriani, S. W. (2021). Duikuingan Teiman Seibaya Meiningkatkan Adaptasi Psikologis Pasiein Hiv / Aids Peieir Suupport Improveis Psychological Adaptation Of Hiv / Aids. *Jouirnalns of Neirs Commuinity*, 12, 182–195.
- Alimohammadi, N. (2018). The effect of adaptation training on controlling maladaptation behaviors in adolescents with asthma based on roy adaptation model. *Tanaffos*, 17(2), 103–109.
- Almasloukh, K. B. (2021). Quality of Life Through the Prism of the Roy Adaptation Model. *Nursing Science Quarterly*, 34(1), 67–73. <https://doi.org/10.1177/0894318420965221>

- Amanak, K. (2019). The impact of prenatal education based on the roy adaptation model on gestational hypertension, adaptation to pregnancy and pregnancy outcomes. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 69(1), 11–17.
- Ariani, Y. (2019). *Teori Adaptasi Roy*. <http://repository.uimy.ac.id/bitstream/handle/123456789/25163/BAB>
- Azza, A. (2019). *Roll Oveir Teist Seibagai Preidiksi Prei Eiklamsi Pada Ibui Hamil*. 235–241. <https://doi.org/10.32528/psn.v0i0.1751>
- Azza, A., & Suisilo, C. (2021). Thei cuiltuiral asseissmeint modeil as an eivaluation indicator for nunitritional adeiquiacy in preignant womein with prei-eiclampsia. *Opein Aceiss Maceidonian Jourlnal of Meidical Scieinceis*, 9, 143–148. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6627>
- Hajalimohammadi, M. (2020). Evaluation of the effect of caring program based on roy adaptation model in physiology and self-concept dimensions on fatigue of elderly cancer patients undergoing chemotherapy. *Medico-Legal Update*, 20(2), 262–267.
- Hamzhepour, H. (2018). The effect of care plan based on roy adaptation model on the incidence and severity of delirium in intensive care unit patients: A randomised controlled trial. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 12(11). <https://doi.org/10.7860/JCDR/2018/36366.12256>
- Hergül, F. K. (2021). I Am As Normal As Everyone Now.. : Examination of Experiences of Patients Undergoing Bariatric Surgery According to Roy's Adaptation Model: A Qualitative Study. *Clinical Nursing Research*, 30(4), 511–521. <https://doi.org/10.1177/1054773819880291>
- Kavradim, S. T. (2020). The effect of education and telephone follow-up intervention based on the Roy Adaptation Model after myocardial infarction: randomised controlled trial. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 34(1), 247–260. <https://doi.org/10.1111/scs.12793>
- Lok, N. (2020). Effects of the cognitive stimulation therapy based on Roy's adaptation model on Alzheimer's patients' cognitive functions, coping-adaptation skills, and quality of life: A randomized controlled trial. *Perspectives in Psychiatric Care*, 56(3), 581–592. <https://doi.org/10.1111/ppc.12472>
- Mansouri, A. (2019). The effect of an educational program based on Roy's adaptation model on the quality of life of patients suffering from heart failure: A clinical trial study. *Japan Journal of Nursing Science*, 16(4), 459–467. <https://doi.org/10.1111/jjns.12255>
- Muinawaroh, F., Indriyani, D., & Rhosma, S. (2021). *Huibuingan Duikuingan Suiami Deingan Adaptasi Psikologis Ibui Hamil Trimeisteir 3 Dalam Meinjalani Masa Keihamilan Pada Masa Pandeimi Covid 19 Di Wilayah Keirja Puiskeismas Kalisat Kabuipatein Jeimbeir*. <http://repository.uinmuhjeimbeir.ac.id/id/eiprint/11235>
- Nugrahani, E. R. (2021). Pengaruh Pemberian Parental Kit Activity Book Terhadap Kemampuan Adaptasi Anak Pada Masa Pandemi Covid-19. *The Indonesian Journal of Health Science*, 13(1), 110–119. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v13i1.5024>

- Nuigrahani, Ei. R. (2021). Peingaruhi Peimbeirian Pareintal Kit Activity Book Teirhadap Keimampuan Adaptasi Anak Pada Masa Pandeimi Covid-19. *Thei Indoneisian Jouirnal of Heialth Scieincei*, 13(1), 110–119. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v13i1.5024>
- RI, K. (2021). *Profil Keiseihatan Indo-neisia*.
- Rofiqoh, Z., Asmaningruim, N., & Wijaya, D. (2018). Huibuingan Modei Adaptif Konseip Diri Beirbasis Teiori Callista Roy deingan Keimampuan Inteiraksi Sosial Anak Tuinagrahita di SLB-C TPA Kabuipatein Jeimbeir. *Puistaka Keiseihatan*, 6(2), 312. <https://doi.org/10.19184/pk.v6i2.7777>
- Salazar-Barajas, M. E. (2018). Factors contributing to active aging in older adults, from the framework of Roy's adaptation model. *Investigacion y Educacion En Enfermeria*, 36(2). <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v36n2e08>
- Shariatpanahi, S. (2020). Application of roy adaptation model on adherence to treatment in patients with heart failure. *Revista Latinoamericana de Hipertension*, 15(2), 128–137.
- Soltannezhad, F. (2020). The effect of roy adaptation model-based training on depression, anxiety and stress in home caregivers of mental patients. *Journal of Military Medicine*, 22(5), 431–440. <https://doi.org/10.30491/JMM.22.5.431>
- Ursavaş, F. E. (2021). Effects of a Roy's Adaptation Model-Guided Support Group Intervention on Sexual Adjustment, Body Image, and Perceived Social Support in Women With Breast Cancer. *Cancer Nursing*, 44(6). <https://doi.org/10.1097/NCC.0000000000000854>
- Wang, X. (2020). Conceptualisation and measurement of adaptation within the Roy adaptation model in chronic care: A scoping review protocol. *BMJ Open*, 10(6). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-036546>
- Yildiz, E. (2021). The Effects of Nursing Education Constructed According to Roy Adaptation Model on Adaptation Process of Patients Undergoing Bariatric Surgery. *Bariatric Surgical Practice and Patient Care*, 16(2), 98–108. <https://doi.org/10.1089/bari.2020.0030>
- Zakiah, L. D. F. Z. (2022). Huibuingan Duikuingan Keiluiarga Deingan Adaptasi Peiruibahan Psikologi Pada Ibui Hamil. *Juurnal Keibidanan Indoneisia*, 13(1), 23–31.